

Правила поведения на водоемах зимой



Меры по обеспечению безопасности

- Избегать одиночных прогулок вблизи опасных водоемов;
- Скатываться с горок (на лыжах, подошвах, снегоскатах) на поверхность водоема, а также кататься в незнакомых местах на снегоходах;
- Не кататься на льдинах, обходить перекаты, полыньи, проруби, край льда;
- Не проверять прочность льда ударом ноги.

Правила поведения при ЧС на льду

- Не подходить близко к провалившемуся человеку; Срочно сообщить о ЧС (место, время, причины ЧС); Позвать взрослых;
- Дать провалившемуся опору (лыжа, палка, перекладина и т. п.).

Помните, время критического переохлаждения организма в воде зимой наступает в течение 10 минут.

- Попытаться втащить пострадавшего, используя шарф, веревку, ремни и другие подручные средства;
- Оказать помощь после извлечения человека из воды (физические упражнения на разогрев, бег);
- Запрещается близко подходить к краю, подавать руку пострадавшему.

Если вы провалились в воду, необходимо: не паниковать, попытаться самостоятельно выбраться на поверхность льда и ползком направляться к берегу, позвать на помощь, выйдя на берег не дать себе замерзнуть.